

Hej,

SimSalaBim (projektgrupp) från Folktandvården har varit och hälsat på i ditt barns klass. SimSalaBim arbetar med förebyggande tandvård, bland annat genom att komma ut till skolor och visa barn och ungdomar hur de på bästa sköter om sina tänder och sin munhygien. Det budskapet vi har förmedlat till barnen och som vi vill att ni tar med er är:

-  Borsta tänderna noggrant varje morgon och kväll med fluoridtandkräm. Hjälp era barn att borsta tänderna fram till 12 års ålder.
-  Vila tänderna i 3 timmar mellan måltiderna.
-  Vatten är bästa törstsläckaren.
-  Begränsa sötsaker och söta drycker till en gång i veckan.

Tillsammans kan vi förbättra munhälsan.

Om du har några frågor eller funderingar kring besöket är du välkommen att kontakta oss på barntandhalsa@kronoberg.se.

Med vänliga hälsningar

Folktandvårdens projektgrupp för Simsalabim

Region Kronoberg

